

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 50
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 50
Адмиралтейского района СПб
Приказ № 31 п.15 от 01.09.2025 г.

Режим дня основной на холодное время года

Режимные моменты	Время	Время
	Группа № 2 Младшее-средняя	Группа № 1 Старшее-подготовительная
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.55	09.00-11.00
Второй завтрак	09.55-10.15	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны. Бодрящая гимнастика	15.05-15.35	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05	15.45-16.10
Занятие 3 (дети 5-6 лет)	-	16.10-16.35
Вечерний круг, досуг, совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.05-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**Режим дня основной на холодное время года
(неблагоприятные погодные условия)**

Режимные моменты	Время	Время
	Группа № 2 Младшее-средняя	Группа № 1 Старшее-подготовительная
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.30	07.00-8.30

(не менее 10 мин)		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.55	09.00-11.00
Второй завтрак	09.55-10.15	10.10-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.05	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны. Бодрящая гимнастика	15.05-15.35	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05	15.45-16.10
Занятие 3 (дети 5-6 лет)	-	16.10-16.35
Вечерний круг, досуг, совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.05-19.00	16.35-19.00
Уход домой	19.00	19.00

Документ подписан простой электронной подписью
 Дата, время подписания 01.09.2025 12:38 (MSK)
 Ф.И.О. должностного лица: Ракчеева Вероника Алексеевна,
 Должность: Заведующий
[Сертификат 0xc895A7DA725EEB4DB42261097BDB59B3](#)